

## Das Eco – Fahrtraining, (Programm)

Das Eco - Fahrtraining führen wir nach dem beigefügten Zeitplan durch. Die Kursteilnehmer fahren zunächst eine Strecke von rund 10 km im realen Stadt- und Überlandverkehr. Mittels eines Bordcomputers wird Kraftstoffverbrauch und Fahrgeschwindigkeit der Eingangsfahrt gemessen. Dann gibt es in der Theorie kurz und knapp ein paar wichtige Tipps zum Kraftstoff sparen und zur Eco-Fahrweise, die der Kursleiter dann praktisch auch vorführt. Die Teilnehmer fahren jetzt dieselbe Strecke zum zweiten Mal. Wiederum wird Kraftstoffverbrauch und Geschwindigkeit auf der Schlussfahrt gemessen.

Jedes Fahrzeug wird bei der Abschlussfahrt mindestens einmal von einem Moderator begleitet. Klares und einfühlsames Kommentieren der Fahrweise sensibilisiert den Teilnehmer für die Zusammenhänge Drehzahl, Gangwahl, Gaspedalstellung und Kraftstoffverbrauch.

Aus dem Vergleich der Eingangs- und Abschlussfahrt kann man den Erfolg der Eco-Fahrweise ableiten. Im Mittel werden bei der zweiten Fahrt eine Kraftstoffeinsparung von ca. 20 % bei sogar geringfügiger Geschwindigkeitserhöhung erzielt.

In der Schlussrunde wird das Gruppenergebnis als Excelliste präsentiert. Es geht nicht um einen Wettbewerb, weil die Verkehrsverhältnisse im realen Straßenverkehr immer unterschiedlich sind.

Die Teilnehmer, die sich alle qualitativ im Fahrstil verändern, dürfen nun ausführlich über den neuen Fahrstil und ihre Eindrücke diskutieren. Die klare und unbestechliche Aussage des Bordcomputers bringt auch anfängliche Skeptiker zum umdenken.

Wir legen dabei Wert auf eine dauerhafte Umsetzung der Eco-Tipps und bitten die Teilnehmer, in den nächsten Tagen bewusster zu fahren bis die Eco-Fahrweise zur eigenen Fahrroutine geworden ist. Die Moderatoren von der Fahrschule Musick zeigen nicht wie man „richtig“ fährt. Sie begleiten die Kursteilnehmer einfühlsam und ermuntern, selbst mit dem Fahrzeug zu experimentieren.

## Zeitplan für den normalen Kurs

30 min **Begrüßung und Einführung**

Vorstellungsrunde und Kursziel

Verteilung auf die Fahrzeuge

90 min **Eingangstestfahrt**

Jeder Teilnehmer fährt auf einem Schulungsfahrzeug von der Fahrschule Musick, das mit einem Bordcomputer ausgestattet ist, eine ca. 10 km lange Strecke in seinem gewohnten Fahrstil.

Die Werte für mittlere Geschwindigkeit und Kraftstoffverbrauch (IST Zustand) werden aufgezeichnet.

15 min **Kaffeepause**

90 min	<p><b>Theorie der Eco-Fahrweise</b></p> <p>Grundlagen der Fahrphysik</p> <p>Vorausschauendes Fahren und Sicherheitsabstand</p> <p>Kraftstoffverbrauch, Gangwahl und Drehzahl, Tipps zum Kraftstoff sparen</p>
45 min	<p><b>Mittagspause</b></p>
30 min	<p><b>Praktische Vorführung und Üben</b></p> <p>Die Eco-Fahrweise wird durch die Moderatoren vorgeführt</p> <p>Die Teilnehmer üben unter Anleitung</p>
120 min	<p><b>Abschlusstestfahrt</b></p> <p>Jeder Teilnehmer fährt wieder eine ca. 10 km lange Strecke in der Eco-Fahrweise unter Anleitung</p> <p>Die Werte für mittlere Geschwindigkeit und Kraftstoffverbrauch werden aufgezeichnet</p>
60 min	<p><b>Schlussrunde</b></p> <p>Bekanntgabe der Ergebnisse aus den Vergleichsfahrten</p> <p>Wie sind meine eigenen Eindrücke und Erfahrungen?</p> <p>Wie kann ich die neue Fahrweise dauerhaft umsetzen?</p>
Gesamtdauer:	<p><b>7 Stunden + Pausen</b></p>